

Nieuwsbrief

September 2021



Beste leden,

De zomervakantie zit er weer op. Voor velen van ons een spannende tijd. Sommige van ons zien hun kinderen helemaal niet. Anderen moeten hun kind bij de andere ouder brengen terwijl ze vaak niet weten of ze op vakantie gaan, laat staan waarheen.

Vakantietijd is voor deze ouder de ultieme periode voor machtsmisbruik met het kind als inzet. Het kind heeft vaak verplichte omgang met deze ouder en ziet enorm tegen die periode op. Na afloop wordt het compleet afgedraaid en gemanipuleerd thuis gebracht.

En dan begint school weer. Zie dan maar weer als ouder om de draad op te pakken. Je kind te ondersteunen en te stutten voor het volgende omgangsmoment, terwijl het nog niet bij is gekomen van de vakantie.

En school? Zien zij wat er gebeurt? Dan weten ze vaak niet wat ze kunnen doen. Maar meestal legt de docent het verband niet met de omgang. School kan zich zorgen maken om het kind, eventueel hun zorgen delen met het Buurteam. En voor je het weet zit je weer in de mallemolen van de instanties.

Of school merkt niets en jij weet niet of je nou aan de bel moet trekken. Want al snel ben je dan de strijdende ouder.

Voor de ouders die hun kinderen helemaal niet zien is het extra zwaar. Ze zien misschien 'leuke' vakantiekiekjes op social media. Ze zien het toneelstuk van de andere ouder maar kunnen, zo lijkt het, niets meer dan genadeloos toekijken hoe hun kind verder van hen vervreemd raakt.

We ervaren allemaal de pijn die onze kinderen moeten doorstaan. De angst, de onzekerheid, het gebrek aan liefde van de andere ouder naar het kind.

Ikzelf word altijd een beetje misselijk bij de uitspraak 'kinderen zijn flexibel'. Alsof kinderen alles dan maar aan moeten kunnen. Maar er zit wel een kern van waarheid in. Hoe wij als volwassenen dingen beleven is heel anders dan hoe kinderen het beleven. Terwijl wij vaak in het verleden of in de toekomst zitten met onze gedachten en zorgen, leeft het kind in het nu.

Ze zijn ook wijs op hun eigen manier. Ze voelen vaak feilloos aan of de liefde die ze krijgen oprecht is. Zo heb ik mijn dochter al heel vroeg uitgelegd wat 'onvoorwaardelijke liefde' betekent. Zodat zij zelf het onderscheid leert maken.

How 2 talk 2 kids

Maar het is ook helpend voor kinderen om woorden te kunnen geven aan gevoelens. Dus als je in de gelegenheid bent, praat dan met je kind over wat je ziet wanneer hij of zij een keer een boze bui heeft.

‘Ik zie dat je gefrustreerd bent’ of ‘ik zie dat je verdrietig bent’. Het kan soms het kind helpen om niet overweldigd te worden door al die gevoelens en het de volgende keer te vertellen voordat er een uitbarsting komt.

Dit is onderdeel van een opvoedmethode waarin de basis ligt in ‘hoe praat ik met het kind’. Als je hier meer over wilt lezen, kun je kijken op www.howtotalk.nl Op Spotify kun je ook podcasts beluisteren en ze geven ook verhelderende workshops.

Over How 2 talk 2 kids:

Heleen De Hertog verfijnde de methode in een training en hielp met Howtotalk al meer dan 20.000 ouders aan een beter contact met hun kinderen. “We zijn hier echt gepassioneerd door geraakt. De methode is simpel, praktisch en direct toepasbaar. Je leert beter om te gaan met heftige gevoelens van je kind, maar ook meewerkend gedrag te stimuleren, autonomie aan te moedigen, grenzen te stellen, je kind te bevrijden van etiketten en ervoor te zorgen dat hij verantwoordelijkheid wil nemen voor zijn gedrag. Daarmee kan je kind echt worden wie hij wil zijn.”

In het belang van het kind

Maar dan de ouders onder ons die helemaal geen contact meer hebben met hun kinderen; je bent niet alleen! Laat dat een schrale troost zijn. Als je verhalen of tips van anderen wil horen, dan kun je altijd aansluiten bij onze maandelijkse online bijeenkomsten (nu nog iedere derde maandag vd maand, in de toekomst misschien af en toe op een andere dag). Ook kun je vragen stellen in de besloten Facebookgroep. Of je kunt een whatsappgroepje met gelijkgestemden maken.

Daarnaast zijn we als vereniging natuurlijk keihard bezig om het beleid te veranderen. Om alle betrokken instanties (Politie, GI's, huisartsen, mediators, advocaten, rechters, etc.) van kennis te voorzien. Zodat zij echt kunnen handelen in het belang van het kind i.p.v. het domweg volgen van de protocollen.

Om meer bekendheid te geven aan de problematiek ondersteunen we o.a. de film ‘In het belang van het kind’.

Meer informatie kun je vinden op www.inhetbelangvanhetkinddefilm.nl

12 september a.s. gaat de film in première op het filmfestival Film by the sea in Vlissingen. Om de film te bekostigen, die onafhankelijk is gemaakt, is geld nodig.

Daarom willen we jullie vragen of jullie donateurs kennen of mensen die door middel van sponsoring aanwezig willen zijn bij de première.

Het mes snijdt aan twee kanten; de film wordt financieel gesteund en wanneer we hier beleidsmakers, politici etc. op de stoelen kunnen krijgen krijgt de film veel bekendheid en zal de beweging naar een positieve verandering eerder worden gemaakt.

Dus; ken je beleidsmakers, politici, bedrijven, etc. die in het openbaar willen laten zien dat zij niet weggijken voor de problematiek? Dat zij voor oplossingen willen gaan? laat het ons weten, dan kunnen we hen nog een uitnodiging/meer informatie toesturen.



8 september bijeenkomst

Tot slot willen we jullie nog van harte uitnodigen voor de bijeenkomst op 8 september a.s. in de gymzaal in De Meern. Tijdens deze bijeenkomst kunnen de kinderen (en de volwassenen) apenkooien en er is gelegenheid om met elkaar te kletsen. Wij zorgen voor wat lekkers en wat te drinken.

Laat even per email weten of je komt en met hoeveel. (info@neutraalouderschapbijscheiding.nl) Zonder kinderen ben je uiteraard ook van harte welkom!

Woensdag 8 september 14:00 uur tot 17:00 uur

Gymzaal Ten Veldestraat 94, 3454 EN, De Meern

In het voorjaar van 2022 willen we graag een bijeenkomst organiseren in Brabant. Als jullie ideeën hebben voor een mooie (goedkope)locatie, dan horen we dat graag.

We wensen jullie een goede start van het nieuwe schooljaar en we hopen jullie allemaal te zien op 8 september of tijdens één van de online bijeenkomsten.

Hartelijke groet,

Susanne en Miriam

Tips over persoonlijke verzorging

Wanneer je kind thuis komt van omgang met de andere ouder lopen we vaak allemaal tegen dezelfde problemen aan. Een van die problemen hebben we besproken tijdens de laatste online bijeenkomst. Het ging over persoonlijke verzorging. Vaak hoeft het kind bij de andere ouder bijvoorbeeld geen tanden te poetsen of wordt hij nauwelijks gedoucht of hoeft hij/zij geen bril te dragen terwijl dit wel noodzakelijk is.

Hoe ga je hiermee om?

Een aantal tips die naar voren kwamen tijdens de bijeenkomst:

- Sommige tandartsen geven poetsles. Het kan helpend zijn wanneer je kind van een derde/professional hoort hoe belangrijk het is om regelmatig tanden te poetsen.
- Pas wel altijd op met het betrekken van professionals hierin. Vraag alleen hulp aan mensen die de problematiek doorzien. Zo voorkom je een onterechte zorgmelding naar Veilig Thuis.
- Als het lukt, kun je het beste de verantwoordelijkheid bij het kind leggen. Laat hem/haar zien wat de gevolgen zijn van het niet douchen/tanden poetsen/ bril dragen/etc. en laat de keuze (en de gevolgen!) dan ook bij het kind.
- Laat kinderen zien wat 'normaal' is. Dus poets je tanden in zijn/haar bijzijn of laat het kind eens logeren bij andere kinderen waar ook gewoon tanden worden gepoetst.

Als ouder die nastreeft dat je kind zich goed verzorgd kun je weleens de boeman zijn tegenover de andere ouder waar het kind niets hoeft. Maar weet dat een kind gebaat is bij consequent gedrag vanuit de ouder. Het biedt veiligheid en het kind voelt (onbewust) dat je dit uit liefde doet. Hoe je dit doet is ook een beetje afhankelijk van de leeftijd van het kind. Luister bijvoorbeeld ook eens naar de podcast 'help, mijn kind wordt een tiener!' van How2talk2kids op Spotify.

Heb je andere vragen, kwesties of tips, deel ze in onze besloten Facebookgroep!